

MEDIDAS DE PREVENCIÓN EN EL HOGAR

CONCEPTOS GENERALES

Los accidentes en el hogar se definen como aquellos acontecimientos inesperados que ocurren tanto en la vivienda propiamente dicha como en el patio, el jardín, el garaje, el acceso a los pisos superiores o las escaleras, y en cualquier otra dependencia o sector.

¿Quiénes tienen más riesgo de sufrir un accidente en el hogar?

Niños. La casa, la guardería, la calle y el colegio son los lugares en los que los menores están más expuestos a sufrir accidentes inesperados, debido a su gran interés por explorar todo lo que les resulta nuevo y les ayuda a su desarrollo y crecimiento. Debemos prestar mucha atención al tránsito, los enchufes, el acceso a los productos químicos y remedios, las quemaduras en la cocina, y sobre todo la pileta de natación. Son ejemplos.

Personas Mayores. A medida que pasan los años vamos perdiendo el control del equilibrio, presentamos dificultades para andar y disminuye nuestra visión. A esto habría que añadir los obstáculos que se pueden encontrar en el hogar, tales como suelos resbaladizos, baños mal equipados y escaleras deficientemente iluminadas. Como resultado, las caídas en el hogar son los accidentes más frecuentes entre las personas mayores.

Amas de casa. Las mujeres constituyen uno de los grupos de población que más lesiones sufren dentro del hogar, ya que son, entre los miembros de la familia, quienes más tiempo pasan en la casa, en donde realizan varias tareas al mismo tiempo. La cocina es una de las áreas donde más accidentes se registran.

Accidentes más comunes en el Hogar		
Nº	Accidente	Agente que lo provoca
1	Golpes y caídas	<ul style="list-style-type: none"> • Obstáculos, • Pisos resbaladizos. • Alfombras sueltas. • Iluminación deficiente. • Calzado inadecuado. • Juguetes. • Ropa tirada. • Falta de protección en ventanas. • Muebles en mal estado, etc.
2	Atrapamientos y sobreesfuerzos	<ul style="list-style-type: none"> • Muebles, armarios. • Electrodomésticos voluminosos (heladeras). • Levantamiento de objetos pesados.
3	Cortes y Heridas	<ul style="list-style-type: none"> • Objetos cortopunzantes (cuchillos, tijeras, alfileres, navajas, etc.).
4	Intoxicaciones, alergias e irritaciones	<ul style="list-style-type: none"> • Medicamentos, • Productos de limpieza. • Insecticidas y productos de jardinería. • Pinturas, solventes y adhesivos. • Combustibles (y productos derivados de la combustión). • Productos de perfumería y cosmética. • Bebidas alcohólicas.
5	Electrocuciones	<ul style="list-style-type: none"> • Falta de mantenimiento de instalaciones eléctricas y aparatos electrodomésticos. • Descargas eléctricas por contacto directo e indirecto.
6	Quemaduras	<ul style="list-style-type: none"> • Sólidos calientes (planchas, estufas). • Líquidos calientes (aceite o agua). • Sol, frío, etc. • Ácidos (clorhídrico, sulfúrico, muriático, etc.). • Alcalis (sosa cáustica). • Velas, cigarrillos, fósforos, encendedores. • Pirotecnia.
7	Atragantamientos Asfixia respi-	<ul style="list-style-type: none"> • Monedas. • Alfileres. • Botones.

	ratoria	<ul style="list-style-type: none"> Juguetes pequeños. Restos de alimentos. Semillas, etc.
8	Ahogamientos	<ul style="list-style-type: none"> Superficies de agua: <ul style="list-style-type: none"> Piletas de natación. Bañeras.
9	Incendios y explosiones.	<ul style="list-style-type: none"> Cortocircuitos y fallas eléctricas. Fugas de gas. Líquidos y gases inflamables. Pinturas, solventes y adhesivos. Combustibles (y productos derivados de la combustión). Productos de perfumería y cosmética.
10	Lesiones por arma de fuego	<ul style="list-style-type: none"> Armas de fuego: pistolas, revólveres, escopetas, etc.

26	Contacto eléctrico directo e indirecto.
27	Ahogamiento
28	Heridas por armas de fuego.

Nº	AMBIENTE / SECTOR DE SU HOGAR
1	COCINA
2	BAÑO
3	LAVADERO
4	DORMITORIOS
5	LIVING COMEDOR
6	ESCRITORIO / BIBLIOTECA
7	SALA DE ESTAR
8	SALA DE REUNIONES
9	PASILLOS Y ESCALERAS
10	GIMNASIOS
11	TERRAZAS Y BALCONES
12	GALERÍAS
13	PATIOS
14	JARDINES
15	QUINCHOS
16	PILETAS DE NATACIÓN
17	GARAGES
18	GALPÓN
19	CANCHAS DEPORTIVAS
20	SÓTANOS

Nº	RIESGOS a los que Usted y su Familia están expuestos en su hogar
1	Caída de personas al mismo y distinto nivel.
2	Resbalones y tropiezos.
3	Caída de objetos.
4	Aplastamiento.
5	Atrapamientos por o entre objetos.
6	Choques, cortes y golpes contra objetos móviles e inmóviles.
7	Cortaduras y raspaduras.
8	Cortes y heridas en manos.
9	Golpes y contusiones con objetos o herramientas.
10	Lesiones cortopunzantes.
11	Fracturas.
12	Proyección de fragmentos o partículas.
13	Torceduras y esguinces.
14	Lesiones oculares por proyección de partículas o fragmentos desprendidos.
15	Mordeduras de animales.
16	Picaduras de insectos.
17	Quemaduras o lesiones por contacto con objetos a alta o muy baja temperatura.
18	Exposición a agentes químicos.
19	Exposición a polvos, gases y humos.
20	Movimientos repetitivos.
21	Posturas inadecuadas.
22	Posturas estáticas y dinámicas.
23	Sobreesfuerzos.
24	Lesiones músculo esquelético.
25	Riesgo de incendio y explosión.

Analice las tablas de RIESGOS y la de AMBIENTE / SECTOR.

Piense a qué RIESGOS estaría expuesto Usted y su Familia en cada AMBIENTE o SECTOR de su Hogar.

Razone de qué manera PODRÍA EVITAR UN ACCIDENTE.

“EL MEJOR ACCIDENTE ES AQUÉL QUE NUNCA SUCEDE”


Lic. Carlos Vicente Sánchez
Higiene y Seguridad en el Trabajo

Teléfonos: 15-6616-3402 // 15-2014-1235

Radio: 54*835*7638

E-Mail: carlosvicentesanchez@gmail.com

Web: carlosvicentesanchez.wordpress.com

 República Argentina