

2011- 2015

## Estrategia Argentina de Salud y Seguridad en el Trabajo

### SEÑOR TRABAJADOR

#### Usted tiene derecho a:

- Recibir los elementos de protección personal adecuados a la tarea.
- Trabajar en un ambiente sano y seguro.
- Conocer los riesgos asociados a su tarea y recibir capacitación sobre métodos de prevención.
- Conocer cuál es su Aseguradora de Riesgos del Trabajo (ART) y recibir la asistencia médica y prestaciones en caso de accidente de trabajo o enfermedad profesional.
- Denunciar, los riesgos a los que está sometido o expuesto en su puesto de trabajo.

#### Sus obligaciones son:

- Participar de acciones de capacitación y formación sobre salud y seguridad en el trabajo.
- Utilizar correctamente los elementos de protección personal.
- Comunicar a su empleador, cualquier situación riesgosa relacionada con el puesto de trabajo o establecimiento en general.
- Prestarse para la realización de los exámenes médicos periódicos.
- Denunciar ante su empleador o ART, los accidentes de trabajo o enfermedades profesionales.

Ante cualquier consulta o reclamo sobre su ART, comuníquese con la línea gratuita: **0800-666-6778** en el horario de 8 a 19 hs, personalmente de 9 a 16 hs. en Bartolomé Mitre 755 (CABA) o ingresar a [www.srt.gob.ar](http://www.srt.gob.ar).

**TODOS LOS TRAMITES SON GRATUITOS**

### SEÑOR EMPLEADOR

#### Usted tiene derecho a:

Recibir información y asesoramiento de su ART sobre:

- La existencia de riesgos en su actividad.
- La elección y uso de elementos de protección personal.
- La capacitación a sus trabajadores sobre salud y seguridad en el trabajo.
- Exigir a su ART la realización de los exámenes periódicos que correspondan para sus trabajadores.
- Exigir cumplimiento de la asistencia médica y económica a sus trabajadores en caso de accidentes o enfermedades profesionales.

#### Sus obligaciones son:

- Dar cobertura a sus trabajadores a través de una ART, denunciar los accidentes y enfermedades profesionales y exigir que le den las prestaciones adecuadas.
- Cumplir con las normas de higiene y seguridad vigentes.
- Informar a sus trabajadores a cuál ART están afiliados.
- Realizar los exámenes médicos preocupacionales y por cambio de actividad e informar los resultados de los mismos al trabajador.
- Proveer a sus trabajadores los elementos de protección personal, capacitarlos para su correcta utilización y en métodos de prevención de riesgos del trabajo.
- Denunciar incumplimientos de su ART ante la SRT.

## Orden y limpieza

Tu trabajo presenta riesgos importantes  
Conocerlos y prevenirlos es cuidar tu salud.



Es tu derecho y nuestra obligación

**0800-666-6778**

## ORDEN Y LIMPIEZA EN LA OBRA

Planificar las tareas de obra desde la etapa de proyecto constituye un aspecto fundamental para lograr su buen funcionamiento, garantizar las condiciones de un medio ambiente de trabajo sano y seguro y mejorar la productividad y competitividad de las empresas.

Es necesario proyectar una correcta distribución y disposición de los distintos sectores de infraestructura de obra tales como: accesos, obrador, sanitarios, vestuarios, comedores, cocina, vivienda del sereno, zonas de acopio de materiales.

## RIESGOS LABORALES

En este sentido es muy importante considerar que la falta de orden y limpieza y una incorrecta organización en la distribución de los puestos de trabajo, representa un motivo subyacente para que se produzcan todo tipo de incidentes o accidentes leves, graves e incluso mortales.

Los accidentes más frecuentes se producen por caídas de personas a nivel (*que pueden dar lugar a esguinces o torceduras*), caídas desde altura, golpes contra objetos, electrocución, caída de objetos, atrapamientos con partes móviles de máquinas y/o equipos de obra (*como ser sistemas de accionamiento o transmisión*), cortes con materiales punzantes o pinchaduras (*con clavos, por ej.*), colisiones (*entre vehículos en obra, o entre vehículos y personas*).



ASÍ NO

## CAUSAS DE ACCIDENTES

- Objetos y materiales dispersos por el piso, cables sueltos, desorden generalizado, puestos de trabajo de difícil acceso, equipos fuera de lugar, herramientas mal colocadas, elementos punzocortantes sin protección, derrames de productos que pueden producir resbalones y golpes, obstáculos no señalizados.
- Prácticas defectuosas de almacenamiento y eliminación de desechos, riesgo de incendio asociado al mal almacenamiento de materiales, colocar cerca de líquidos inflamables acopio de maderas o no señalar en los envases de inflamables su contenido y las medidas de seguridad a tomar, prohibición expresa de fumar.

## CONTROL Y ALMACENAMIENTO DE MATERIALES

Es obligatorio el mantenimiento y control del orden y limpieza en toda la obra; se deberá disponer de circulaciones libres de obstá-



ASÍ SÍ

culos de manera tal que no se obstruyan los lugares de trabajo y de paso. Establecer un sitio en el frente de obra donde acopiar los materiales de construcción como ladrillos, arena, piedra, madera para encofrado, bolsas con materiales aglomerantes, andamios, etc., delimitando esos espacios con vallas. Dejando lugares como pasillos para circulación, vías de salida y evacuación libres. En la programación de la obra deben tenerse en cuenta la separación entre la circulación peatonal y vehicular en lo que hace a su trazado y delimitación alejados del acopio de materiales (*hierro en barras, arena, canto rodado, maderas*). Priorizar la creación de espacios para carga y descarga de materiales próximos a los medios de izar para evitar traslados innecesarios de materiales dentro de la obra.

## ACTIVIDADES DIARIAS

Mantener la madera para encofrados sin clavos, almacenando la misma en lugares destinados a esos efectos, dejando espacios de circulación y delimitando la altura de las estibas para evitar su desli-

zamiento o caída. Planificar el retiro periódico de desechos, tanto de obra como los domiciliarios que se generan en la misma, como así también la disposición final en caso de generar residuos peligrosos.

## CAPACITACION

Asegurar que todos los trabajadores consideren al orden y la limpieza como parte de la responsabilidad laboral y no como una tarea extra. Un buen orden y limpieza se logra con una planificación metódica y un seguimiento continuo. Los accesos a la obra, como a los puestos de trabajo deben estar siempre despejados y ser seguros. Los trabajos realizados en planos con diferencia de nivel, deberán contar con medios de acceso y salida sólidos y resguardados, como ser escaleras móviles reglamentarias, asentadas en terreno firme, atadas en su parte superior, donde el lugar de llegada deberá encontrarse sin obstáculos (*por ej. libres de hierros salientes en los encofrados de losa*).

## BENEFICIOS

El orden y la limpieza aumentan el espacio disponible de trabajo, lo que posibilita una mejor movilización dentro de la obra de personas y equipos de trabajo, permitiendo un aumento en la productividad y competitividad de la empresa. Produce una disminución de los accidentes laborales, una mejora en la imagen general de la empresa, facilita la calidad del trabajo y disminuye las pérdidas por desperdicios de materiales, mejorando así el control de los costos de las obras.